



Ćwiczenie 1. Obserwacja złości.

Bardzo proszę o dokładną obserwację wydarzeń, które wywołują złość u Państwa dziecka.

W tabeli A wpisują Państwo sytuację, która poprzedziła wybuch złości. Im więcej szczegółów tym lepiej 😊

W tabeli B wpisują Państwo zachowanie dziecka – czyli wszystko to co ROBI i MÓWI dziecko.

W tabeli C wpisują Państwo swoje reakcje na zachowanie dziecka w trakcie i po wybuchu złości. Czyli wszystko to co Państwo ROBICIE i MÓWICIE.

A	B	C